



Come 16<sup>th</sup> November, Bangalore will find itself on the world map of running once again. An activity that embodies the acme of fitness is here - The second edition of the gruelling *Bangalore Ultra*.

### ಮ್ಯಾರಥಾನ್

ಫುಲ್ಲರ್ ಲೈಫ್ ಅಂಗ ಸಂಸ್ಥೆಯಾದ ರನ್ನರ್ಸ್ ಫಾರ್ ಲೈಫ್ (ಆರ್ ಎಫ್ ಎಲ್) ನ.16 ರಂದು ನಗರದ ಹೊರವಲಯದ ಹೆಸರಾಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6ರಿಂದ ಸಂಜೆ 6ರವರೆಗೆ ಅಲ್ಪಾ ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಏರ್ಪಡಿಸಿದೆ. ಈ ಸ್ಪರ್ಧೆ 2ನೇ ಆವೃತ್ತಿಯ ದಾಗಿದ್ದು ಒಟ್ಟು 42.2 ಕಿ.ಮೀ. ಹೆಚ್ಚಿನ ದೂರವನ್ನು ಕ್ರಮಿಸಲಿದೆ. ಓಟಗಾರರು 25ರಿಂದ 100 ಕಿ.ಮೀ. ವರೆಗೆ ದೂರವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. 'ಇಟ್ಸ್ ಟೈಫ್. ಆರ್ ಯು' ಎಂಬ ಧ್ಯೇಯವಾಕ್ಯ ದೊಂದಿಗೆ ಈ ಸ್ಪರ್ಧೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಕನಿಷ್ಠ 300 ಓಟ ಗಾರರು ಈ ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ನೋಂದಣಿ ಪಡೆದಿದ್ದು ನಾಳೆ ಕಡೇ (ನ.10) ದಿನ. ಮಾಹಿತಿಗೆ ದೂ.ಸಂ. 41123851 ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.